



CENTRE EQUESTRE LES HARPIES



36, rue de la Chasse - 59730 VERTAIN



03 27 79 32 82



03 27 25 61 89



<http://centre-equestre-harpies.com>



administrateur@centre-equestre-harpies.com

L'équitation est un sport mais aussi une passion que nous souhaitons vous faire partager. Dans notre centre équestre, nous enseignons surtout une équitation de détente et de loisirs.

Nous accueillons les enfants à partir de l'âge de 3 ans et, généralement, nous avons ensuite le plaisir de compter les parents parmi les Adhérents.

Nous avons un cheptel varié, du poney au cheval, permettant l'équitation des plus jeunes aux aînés. L'enfant débute son initiation sur poney pour après se voir confier un cheval dès qu'il en a la capacité.

Nous recevons les groupes: comité d'entreprise, centre aéré, scolaire et les groupes spécialisés (équithérapie). Selon la durée du stage, nous mettons en place un programme évolutif qui permette constater la progression des cavaliers en équitation.

Nous proposons également divers modes de pension. L'option de pension équine est fonction de ce que souhaite le propriétaire pour son équidé.



De nombreuses activités sont proposés aux visiteurs :

Randonnées, Concours, festivités, Journées à thème, Vacances de Pâques, Fête du Cheval

Le club dispose également de différents programmes au cours de l'année.

Ces programmes sont étudiés selon les besoins de chacun.

LES COURS

Séances conviviales au Poney club Les Harpies (*Les Harpies : rivière qui traverse le village*) pour les très jeunes enfants, les + de 7 ans, les adolescents et les adultes.

- 7 ans

De 3 à 7 ans, des séances d'équitation d'une durée de 30 minutes sont proposés aux enfants. Pendant ces séances, l'enfant découvrira un nouvel environnement et équilibre par le biais de différents jeux, d'exercices de maniabilité, d'assouplissements et de voltige.

+ 7 ans

Séance d'une heure, plus 20 minutes de préparation avant et 10 minutes après: il est important de savoir s'occuper de son équidé. En effet, plus les cavaliers manipulent leur équidé plus ils prennent confiance lorsqu'ils sont sur leur monture.

De 7 à 10 ans, le programme est simple.

- Beaucoup de maniabilité
- Alternance des reprises: jeux, figures de manège, positionnement du cavalier, obstacles, balades.

Ma plus grande satisfaction est de voir un sourire sur le visage des cavaliers.

ADOLESCENTS

Également travail en alternance: obstacles, dressage, cross, jeux, balades, préparation aux examens, randonnées.

ADULTES

Les adultes viennent pour décompresser, alors, détente avant tout : ambiance décontractée avant, pendant et après les cours.

De débutant, nous progressons vers le cavalier de dressage : les adultes cherchent à comprendre le comportement du cheval. Le manège nous permet de bien travailler le dressage, en attendant les belles journées pour les balades.

EQUITERAPHIE

En équithérapie, nous prenons des groupes, de 5 / 6 patients (maximum), pour des séances occasionnelles ou dans le cadre d'un cycle évolutif.

L'équithérapie est un soin psychique médiatisé par le cheval / poney et dispensé à une personne dans ses dimensions psychiques et corporelles.

L'équithérapie est un exutoire momentané adapté pour les patients en grande souffrance psychique, mais également pour les personnes traversant une période difficile et, ponctuellement, psychologiquement mal à l'aise. Il est intéressant de constater les rapports affectueux entre le patient et l'équidé.

Sur l'équidé, adapté pour cette pratique (calme et doux), le cavalier se valorise, se sent capable de nouvelles prouesses (dominer et diriger un cheval / poney) et éprouve le sentiment du dépassement de soi.

Aussi, il est très agréable et bénéfique de remarquer une évolution progressive pour le patient, ce qui est également agréable de constater par l'encadrement.

CENTRES AÉRÉS

Juillet est réservé aux Centre Aérés

(Excepté les samedis cours des Adhérents)

Les groupes sont généralement divisés en trois ateliers (en fonction de l'encadrement du Centre "visiteur"):

théorie - voltige - équitation

Les cours font découvrir aux enfants la technique de maniabilité et de changement d'allure d'un équidé. Les enfants découvrent le Club, les chevaux et poneys en groupe, ce qui les rassurent. Dans le cas de stage de plusieurs séances, pour les mêmes enfants, il y a la possibilité de mettre en place un cycle de formation finalisé par un diplôme.



PAYS SOLESMOIS
La Vallée des Entrepreneurs